

Adoration du saint Sacrement - novembre 2020/4

Je viens vers toi, Jésus

<https://www.youtube.com/watch?v=SxxXK05hjXA>

1. Comme l'argile se laisse faire
Entre les mains agiles du potier,
Ainsi mon âme se laisse faire,
Ainsi mon cœur te cherche, toi mon Dieu.

R/ Je viens vers toi, Jésus, Je viens vers toi, Jésus. (bis)

2. Comme une terre qui est aride,
Ainsi mon cœur désire ton eau vive.
Tu es la source qui désaltère :
Qui croit en toi n'aura plus jamais soif.

3. Comme un veilleur attend l'aurore
Ainsi mon âme espère en ta Parole.
Car ta Parole est une lampe,
Une lumière allumée sur mes pas.



Silence

Evangile de Jésus Christ selon saint Luc 19, 1-10

Jésus traversait la ville de Jéricho. Or, il y avait un homme du nom de Zachée ; il était le chef des collecteurs d'impôts, et c'était quelqu'un de riche. Il cherchait à voir qui était Jésus, mais il n'y arrivait pas à cause de la foule, car il était de petite taille. Il courut donc en avant et grimpa sur un sycomore pour voir Jésus qui devait passer par là. Arrivé à cet endroit, Jésus leva les yeux et l'interpella : " Zachée, descends vite : aujourd'hui il faut que j'aie demeure dans ta maison. " Vite, il descendit, et reçut Jésus avec joie. Voyant cela, tous récriminaient : " Il est allé loger chez un pécheur. " Mais Zachée, s'avancant, dit au Seigneur : " Voilà, Seigneur : je fais don aux pauvres de la moitié de mes biens, et si j'ai fait du tort à quelqu'un, je vais lui rendre quatre fois plus. " Alors Jésus dit à son sujet : " Aujourd'hui, le salut est arrivé pour cette maison, car lui aussi est un fils d'Abraham. En effet, le Fils de l'homme est venu chercher et sauver ce qui était perdu. "

Mon Seigneur : <https://www.youtube.com/watch?v=C0dstuJCvBY>



1. Doux Jésus, agneau vainqueur,
Sois le maître de mon cœur.
Emplis-moi de ta douceur,
Tu es mon Roi, mon Sauveur.
Mon Seigneur et mon Dieu. (x4)

2. Esprit Saint consolateur,
tu me guides et me libères.
Répands ton feu dans mon cœur
Qu'il soit ma vie, ma prière.
Mon Seigneur et mon Dieu. (x4)

3. Père des pauvres et des petits,
Mon rempart, mon seul abri.
Prends-moi dans ta main Seigneur
Garde-moi près de ton cœur.
Mon Seigneur et mon Dieu. (x4)

Notre méditation s'appuie sur l'homélie du pape François pour la fête Dieu (14 juin 2020)

« Souviens-toi de la longue marche que tu as faite ; le Seigneur ton Dieu te l'a imposée » (Dt 8, 2) (...) « n'oublie pas le Seigneur ton Dieu » (v. 14). L'Écriture nous a été donnée pour vaincre l'oubli de Dieu. Il est si important d'en faire mémoire quand nous prions (cf. Ps 76, 12). Aussi, les merveilles et les prodiges que le Seigneur a accomplis dans notre propre vie.

Il est essentiel de se souvenir du bien reçu : sans en faire mémoire, nous devenons étrangers à nous-mêmes, "passants" de l'existence ; sans mémoire nous nous déracinons du terrain qui nous nourrit et nous nous laissons emporter comme des feuilles par le vent.

Faire mémoire au contraire est se renouer aux liens plus forts, c'est faire partie d'une histoire, c'est respirer avec un peuple. La mémoire n'est pas une chose privée, c'est la vie qui nous unit à Dieu et aux autres (...).

Dieu sait combien elle est difficile, combien elle est fragile notre mémoire, et pour nous il a accompli une chose inouïe : il nous a laissé un mémorial. Il ne nous a pas laissé seulement des paroles, parce qu'il est facile d'oublier ce qu'on lit. Il ne nous a pas laissé seulement des signes, parce qu'on peut aussi oublier ce qu'on voit. Il nous a donné une Nourriture, et il est difficile d'oublier une saveur. Il nous a laissé un Pain dans lequel Il est là, vivant et vrai, avec toute la saveur de son amour. En le recevant nous pouvons dire : "C'est le Seigneur, il se souvient de moi !". C'est pourquoi Jésus nous a demandé : « Faites cela en mémoire de moi » (1 Co 11, 24).

Faites : l'Eucharistie n'est pas un simple souvenir, c'est un fait : c'est la Pâque du Seigneur qui revit pour nous. Dans la Messe, la mort et la résurrection de Jésus sont devant nous. **Faites cela en mémoire de moi** : réunissez-vous et comme communauté, comme peuple, comme famille, célébrez l'Eucharistie pour vous rappeler de moi.

Nous ne pouvons pas nous en passer, c'est le mémorial de Dieu. (...) Il guérit avant tout notre mémoire orpheline. Nous vivons dans une époque de tant de cas d'orphelins. (...) Beaucoup ont la mémoire marquée par le manque d'affection et par les déceptions brûlantes, reçues de celui qui aurait dû donner de l'amour et qui au contraire a rendu le cœur orphelin. Ou voudrait retourner en arrière et changer le passé, mais on ne peut pas. Mais Dieu peut guérir ces blessures, en mettant dans notre mémoire un amour plus grand : le sien. **L'Eucharistie nous apporte l'amour fidèle du Père, qui guérit notre état d'orphelins. Elle nous donne l'amour de Jésus, qui a transformé un sépulcre de point d'arrivée en point de départ et de la même manière elle peut bouleverser nos vies.** Elle nous remplit de l'amour de l'Esprit Saint, qui console, parce qu'il ne nous laisse jamais seuls, et soigne les blessures.

Silence et fonds musical

C'est par ta grâce

<https://www.youtube.com/watch?v=7DrIpwvwrL0k>

1. Tout mon être cherche, d'où viendra le secours,
Mon secours est en Dieu, qui a créé les cieux.
De toute détresse, il vient me libérer,
Lui le Dieu fidèle, de toute éternité.

**R/ C'est par ta grâce, que je peux m'approcher de toi,
C'est par ta grâce, que je suis racheté.
Tu fais de moi une nouvelle création,
De la mort tu m'as sauvé par ta résurrection.**

2. Tu connais mes craintes, tu connais mes pensées.
Avant que je naisse, tu m'avais appelé.
Toujours tu pardonnes, d'un amour infini.
Ta miséricorde est un chemin de vie.



Avec l'Eucharistie, le Seigneur guérit aussi notre mémoire négative, cette négativité qui vient si souvent dans notre cœur. Le Seigneur guérit cette mémoire négative, qui fait toujours ressortir les choses qui ne vont pas et laisse dans notre tête la triste idée que nous ne sommes bons à rien, que nous ne faisons que des erreurs, que nous sommes "mauvais". Jésus vient nous dire que ce n'est pas le cas. (...) **chaque fois que nous le recevons, il nous rappelle que nous sommes précieux : nous sommes des invités attendus à son banquet, les convives qu'il désire.**

Et pas seulement parce qu'il est généreux, mais parce qu'il est vraiment amoureux de nous : il voit et aime le beau et le bon que nous sommes. Le Seigneur sait que le mal et les péchés ne sont pas notre identité ; ce sont des maladies, des infections. Et il vient pour les soigner avec l'Eucharistie, qui contient les anticorps pour notre mémoire malade de négativité.

Avec Jésus nous pouvons nous immuniser contre la tristesse. Nous aurons toujours devant nos yeux nos chutes, nos fatigues, les problèmes à la maison et au travail, les rêves non réalisés. Mais leur poids ne nous écrasera pas parce que, plus en profondeur, il y a Jésus qui nous encourage avec son amour.

Voici la force de l'Eucharistie, qui nous transforme en porteurs de Dieu : porteurs de joie et non de négativité. Nous pouvons nous demander, nous qui allons à la Messe, qu'apportons-nous au monde ? Nous faisons la Communion et ensuite nous continuons à nous plaindre, à critiquer et à pleurer ? Mais cela n'améliore rien, tandis que la joie du Seigneur change la vie.

Silence et fonds musical

Torrent de lumière

<https://www.youtube.com/watch?v=rUS0GQzopwE>

1. Torrent de lumière, viens me visiter
Toi la source de la joie, viens me vivifier.
C'est toi que je cherche pour te ressembler,
Jésus mon Sauveur, mon Seigneur et mon Dieu !

2. Flamme purifiante, brûle mon péché
Et viens transformer mon cœur, dans l'humilité.
Mets-en moi le feu de ta charité,
Jésus mon Sauveur, mon Seigneur et mon Dieu !

3. Amour qui pardonne, baume sur mes plaies,
Apprends-moi l'offrande de ma pauvreté.
Cœur plein de tendresse, donne-moi ta paix,
Jésus mon Sauveur, mon Seigneur et mon Dieu !

4. J'aime ta parole, je connais ta voix,
Apprends-moi ta volonté, fais grandir ma foi.
Montre ta sagesse, éclaire mes pas,
Jésus mon Sauveur, mon Seigneur et mon Dieu !



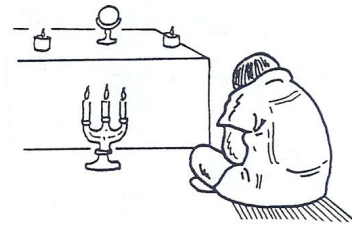
Enfin, l'Eucharistie guérit notre mémoire fermée. Les blessures que nous gardons à l'intérieur ne créent pas des problèmes seulement à nous, mais aussi aux autres. Elles nous rendent peureux et suspicieux (...). Elles nous amènent à réagir envers les autres avec détachement et arrogance, en nous leurrant que de cette manière nous pouvons contrôler les situations. Mais c'est un mensonge : seul l'amour guérit à la racine la peur et libère des fermetures qui emprisonnent. **Jésus fait ainsi, en venant à notre rencontre avec douceur, dans la fragilité désarmante de l'Hostie ; Jésus fait ainsi, Pain rompu pour briser les coques de nos égoïsmes ; Jésus fait ainsi, lui qui se donne pour nous dire que c'est seulement en nous ouvrant que nous nous libérons des blocages intérieurs, des paralysies du cœur.** Le Seigneur, en s'offrant à nous tout simplement comme le pain, nous invite aussi à ne pas gaspiller la vie en suivant mille choses inutiles qui créent des dépendances et laissent un vide à l'intérieur.

L'Eucharistie éteint en nous la faim des choses et allume le désir de servir. Elle nous relève de notre confortable sédentarité, elle nous rappelle que nous ne sommes pas seulement des bouches à nourrir, mais aussi ses mains pour nourrir le prochain. Il est urgent maintenant de prendre soin de celui qui a faim de nourriture et de dignité, de celui qui ne travaille pas et peine à aller de l'avant. Et le faire d'une manière concrète, comme concret est le Pain que Jésus nous donne. Il faut une proximité réelle, il faut de vraies chaînes de solidarité. Jésus dans l'Eucharistie se fait proche de nous : ne laissons pas seul celui qui nous est proche !

Chers frères et sœurs, continuons à célébrer le Mémorial qui guérit notre mémoire (...), ce mémorial est : la Messe. Elle est le trésor à mettre à la première place dans l'Eglise et dans la vie. (...) redécouvrons l'adoration, qui poursuit en nous l'œuvre de la Messe. Cela nous fait du bien, nous guérit à l'intérieur. Surtout maintenant, nous en avons vraiment besoin.

Silence et fonds musical

Prières de communion spirituelle



« A tes pieds, O mon Jésus, je me prosterne et je t'offre le repentir de mon cœur contrit qui s'abîme dans son néant et dans Ta sainte présence. Je t'adore dans le Saint-Sacrement de ton amour, désireux de te recevoir dans la pauvre demeure que t'offre mon cœur. En attente du bonheur de la communion sacramentelle, je veux te posséder en esprit. Viens à moi, O mon Jésus, pour que je vienne à Toi. Que ton amour enflamme tout mon être, pour la vie et pour la mort. Je crois en toi, j'espère en toi, je t'aime. Ainsi soit-il. » (Pape François, 19 mars)

« Mon Jésus, je crois que tu es réellement présent dans le Très-Saint Sacrement de l'autel. Je t'aime par-dessus toute chose et mon âme te désire. Puisqu'à présent je ne peux pas te recevoir de façon sacramentelle, viens au moins spirituellement dans mon cœur. Et comme tu es venu, je t'embrasse et je m'unis entièrement à toi. Ne permets pas que je sois jamais séparé de toi. » (Pape François, 21 mars)

R/ Que le Seigneur te bénisse et te garde,
Qu'il fasse pour toi rayonner son visage,
Que le Seigneur te découvre sa face,
Te prenne en grâce et t'apporte la paix.

Que le Seigneur te bénisse et te garde ! Que le Seigneur fasse briller sur toi son visage, qu'Il se penche vers toi ! Que le Seigneur tourne vers toi son visage, qu'Il t'apporte la paix !
Nb 6, 24-26

Complies du jeudi

INTRODUCTION

V/ Dieu, viens à mon aide,
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. (Alléluia.)

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté !



ANTIENNE : Garde-moi, mon Dieu, mon refuge est en toi.

PSAUME : 15

1 Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.

2 J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »

3 Toutes les idoles du pays, ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.

4 Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !

5 Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.

6 La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !

7 Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.

8 Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

9 Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :
10 tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.

11 Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
À ta droite, éternité de délices !

PAROLE DE DIEU : 1 TH 5, 23

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers, et qu'il garde parfaits et sans reproche votre esprit, votre âme et votre corps, pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

RÉPONS

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

V/ Je suis sûr de toi, tu es mon Dieu. R/

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/

ANTIENNE DE SYMÉON : Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons : nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix.



CANTIQUE DE SYMÉON (LC 2)

29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Oraison

Seigneur, notre part d'héritage, donne-nous de ne chercher qu'en toi notre bonheur et d'attendre avec confiance, au-delà de la nuit de notre mort, la joie de vivre en ta présence. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION :

Que la paix de Dieu garde notre cœur et nos pensées dans le Christ Jésus, notre Seigneur. Amen.

Prière mariale

Marie, reine des saints

https://www.youtube.com/watch?v=5o1_J12I90I

Marie, reine des saints

Etoile qui guide le peuple de Dieu ;

Marie, reine des saints,

Revêtue de la gloire de Dieu !

Sous l'abri de votre miséricorde,

nous nous réfugions,

Sainte Mère de Dieu.

Ne méprisez pas nos prières

quand nous sommes dans l'épreuve,

mais de tous les dangers délivrez-nous toujours,

Vierge Glorieuse, Vierge Bienheureuse.



Sub tuum praesidium confugimus, Sancta Dei Génitrix : nostras deprecationes ne despicias in necessitatibus nostris, sed a periculis cunctis libera nos, semper Virgo gloriósa et benedícta.