

# Prière à la maison

## à l'occasion du 4<sup>ème</sup> dimanche de Pâques

*Nous continuons à vivre notre prière du dimanche sans eucharistie... Si la sagesse et la prudence nous commandent aujourd'hui de ne pas nous rendre à la messe, nous voulons malgré tout vivre ce dimanche de manière vive et intense dans l'élan de Pâques.*

*Même avant le confinement, dans le monde, dimanche après dimanche, de nombreux chrétiens sont privés de communion. L'éloignement, la maladie, les situations géographiques, politiques ou personnelles les amènent à expérimenter un autre type de communion à l'eucharistie : **la communion de désir**<sup>1</sup>.*

*Au milieu de ce confinement qui dure trop nous voulons utiliser au mieux ce temps pour le vivre dans un esprit de prière. Les circonstances nous poussent à faire retraite et à expérimenter, chacun au cœur de son foyer, cette communion de désir.*

*Nous vous invitons, si vous le pouvez, à vous réunir avec votre conjoint et vos enfants, à préparer un endroit digne d'accueillir votre prière familiale. Pour cela vous pouvez déployer une jolie nappe, poser dessus une icône avec une bougie, ou une croix avec quelques fleurs, un récipient d'eau rappelant nos baptêmes.*

*Si vous êtes seuls et dans l'incapacité de vous réunir avec d'autres, faites de même. À l'heure habituelle de la messe, nous vous invitons à prendre ce temps de prière en communion avec toute l'Église. Nous vous recommandons de prier à voix haute, même si vous êtes seuls. Le Seigneur sera notre unité. C'est, comme le prêtre le dit en élevant le calice et la patène : « par lui, avec lui, et en lui... » que se fait notre unité, que se construit notre Église au-delà des barrières de l'espace et du temps, que se joue notre Salut.*

### **Pour ce temps de prévoir sur une table on peut prévoir :**

- un récipient digne avec de l'eau
- Des bougies à allumer
- Une belle croix ou icône à mettre en valeur

### **Ne pas oublier de :**

- Prévoir les lecteurs pour la liturgie de la Parole
- On peut préparer à l'avance une prière universelle

---

<sup>1</sup> **La Communion spirituelle ou communion de désir** est un acte que nous pouvons poser, ou plutôt un don de Dieu que nous pouvons recevoir, lorsque nous sommes géographiquement éloignés du lieu liturgique, ou encore lorsque notre situation personnelle ne nous permet pas de nous approcher physiquement des saintes espèces. (Cf. Concile de Trente, sess. XIII, ch. VIII - Denzinger 1648)

## ▪ Chant d'entrée

<https://www.youtube.com/watch?v=SRi6xwSQMto>

**R. Tu nous as fait revivre,  
Tu nous as rendus libres par la croix de ton Fils.  
Tu nous as fait revivre, tu nous as rendus libres.  
Gloire à Toi, Dieu Sauveur, Dieu Rédempteur.**

1. Nous allions sans berger,  
Quand Dieu nous a parlé :  
Voici mon Fils bien-aimé, vivez de sa vie !

2. Nous étions enchaînés,  
Prisonniers du péché.  
Jésus, pour nous libérer, nous livre sa vie.

3. Nous vivions dans la mort,  
Dieu nous as appelés :  
Levez-vous de vos tombeaux, venez à la vie !

4. Nous avons crucifié  
Jésus le Bien-Aimé,  
Mais Dieu nous a pardonné, rendus à la vie.

On commence par le signe de croix :

## **AU NOM DU PERE ET DU FILS ET DU SAINT ESPRIT**

### ▪ Action de grâce pour l'eau

On aura placé au préalable un récipient rempli d'eau.

Dieu éternel et tout-puissant, tu as donné aux hommes l'eau qui les fait vivre et les purifie ; Tu veux aussi qu'elle puisse laver nos âmes et nous apporter le don de la vie éternelle ; Nous te rendons grâce pour cette eau pour que nous en recevions des forces en ce jour qui t'es consacré. Par cette eau, renouvelle en nous la source vive de ta grâce, défends-nous contre tout mal de l'âme et du corps ; Nous pourrons alors nous approcher de toi avec un cœur pur, et profiter pleinement du salut que tu nous donnes.  
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen

Ensuite chacun vient faire son signe de Croix pour raviver la grâce de son baptême et implorer la miséricorde de Dieu.

## ▪ Gloria ou chant de Louange

En ce jour louons et acclamons le Seigneur dans la joie :

Saint Jean

<https://www.youtube.com/watch?v=5DNGl5hter8>

Saint Paul

<https://www.youtube.com/watch?v=9cv8VlEWjes>

ou bien un autre chant de louange de notre choix, par exemple :

Chantez avec moi le Seigneur :

<https://www.youtube.com/watch?v=0i59nz7iNnw>

Je veux chanter ton amour Seigneur :

<https://www.youtube.com/watch?v=L9gmrWXjHeE>

Que ma bouche chante ta louange :

<https://www.youtube.com/watch?v=9QpA8miRUL0>

## Prions

Dieu éternel et tout-puissant,  
guide-nous jusqu'au bonheur du ciel ;  
que le troupeau parvienne, malgré sa faiblesse,  
là où son Pasteur est entré victorieux.  
Lui qui règne pour les siècles des siècles. **R/ Amen.**



## LITURGIE DE LA PAROLE

Si on le juge utile, notamment s'il y a des enfants, on pourra omettre la seconde lecture ou bien même ne garder que l'Évangile.

### ▪ Lecture du livre des actes des Apôtres

*Lue par :*

Le jour de la Pentecôte,

Pierre, debout avec les onze autres Apôtres,  
éleva la voix et fit cette déclaration :

« Que toute la maison d'Israël le sache donc avec certitude :  
Dieu l'a fait Seigneur et Christ,  
ce Jésus que vous aviez crucifié. »

Les auditeurs furent touchés au cœur ;  
ils dirent à Pierre et aux autres Apôtres :

« Frères, que devons-nous faire ? »

Pierre leur répondit :

« Convertissez-vous,  
et que chacun de vous soit baptisé au nom de Jésus Christ  
pour le pardon de ses péchés ;  
vous recevrez alors le don du Saint-Esprit.

Car la promesse est pour vous,  
pour vos enfants  
et pour tous ceux qui sont loin,  
aussi nombreux que le Seigneur notre Dieu les appellera. »

Par bien d'autres paroles encore,  
Pierre les adjurait et les exhortait en disant :  
« Détournez-vous de cette génération tortueuse,  
et vous serez sauvés. »

Alors, ceux qui avaient accueilli la parole de Pierre  
furent baptisés.

Ce jour-là, environ trois mille personnes  
se joignirent à eux.

– Parole du Seigneur.

### ▪ Psaume 22

*Lu ou chanté par :*

<https://www.youtube.com/watch?v=MjBUOyYOF8g>

**R/Tu es mon berger,  
Je ne manque de rien,  
Ta main me conduit vers l'eau vive.**

1. Tu me fais reposer sur des prés d'herbe fraîche,  
Vers les eaux vives tu me mènes.  
Tu me conduis sur les chemins de justice,  
Pour l'amour de ton nom très saint.

2. Si je traverse les ravins de ténèbres  
Je ne redoute rien, je ne crains rien.  
Car tu es avec moi et ton bâton me guide,  
Tu me réconfortes et tu me consoles.

3. Devant moi tu prépares une table,  
À la face de mes ennemis,  
Et d'une onction tu me parfumes la tête,  
Ma coupe déborde de joie.

4. Grâce et bonheur m'accompagnent sans cesse,  
Tout au long des jours de ma vie.  
J'habiterai dans la maison du Seigneur  
Pour toute la durée de mes jours.

## ■ Lecture de la lettre de saint Pierre Apôtre

*Lue par*

Bien-aimés,

si vous supportez la souffrance pour avoir fait le bien,  
c'est une grâce aux yeux de Dieu.

C'est bien à cela que vous avez été appelés,  
car c'est pour vous que le Christ,  
lui aussi, a souffert ;

il vous a laissé un modèle  
afin que vous suiviez ses traces.

Lui n'a pas commis de péché ;  
dans sa bouche,  
on n'a pas trouvé de mensonge.

Insulté, il ne rendait pas l'insulte,  
dans la souffrance, il ne menaçait pas,  
mais il s'abandonnait  
à Celui qui juge avec justice.

Lui-même a porté nos péchés,  
dans son corps, sur le bois,  
afin que, morts à nos péchés,  
nous vivions pour la justice.

Par ses blessures, nous sommes guéris.

Car vous étiez errants  
comme des brebis ;  
mais à présent vous êtes retournés  
vers votre berger, le gardien de vos âmes.

– Parole du Seigneur.

## ■ Alléluia

1 - Louange à Dieu, Très haut Seigneur,  
Pour la beauté de ses exploits :  
Par la musique et par nos voix,  
Louange à Lui, dans les hauteurs.

2 - Louange à Lui, puissance, honneur,  
Pour les actions de son amour ;  
Au son du cor et du tambour,  
Louange à lui pour sa grandeur !

3 - Tout vient de Lui, tout est pour Lui :  
Harpes, cithares, louez-le.  
Cordes et flûtes, chantez-le:  
Que tout vivant, le glorifie !

4 - Alléluia, Alléluia  
Alléluia, Alléluia  
Alléluia, Alléluia  
Alléluia, Alléluia.

## ▪ Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

Lu par

On peut lire cet Évangile à plusieurs voix.

*Personnages : Lecteur, Jésus.*

*Lecteur* En ce temps-là, Jésus déclara :

*Jésus* « Amen, amen, je vous le dis :  
celui qui entre dans l'enclos des brebis  
sans passer par la porte,  
mais qui escalade par un autre endroit,  
celui-là est un voleur et un bandit.

Celui qui entre par la porte,  
c'est le pasteur, le berger des brebis.

Le portier lui ouvre,  
et les brebis écoutent sa voix.  
Ses brebis à lui, il les appelle chacune par son nom,  
et il les fait sortir.

Quand il a poussé dehors toutes les siennes,  
il marche à leur tête,  
et les brebis le suivent,  
car elles connaissent sa voix.

Jamais elles ne suivront un étranger,  
mais elles s'enfuiront loin de lui,  
car elles ne connaissent pas la voix des étrangers. »

*Lecteur* Jésus employa cette image pour s'adresser aux pharisiens,  
mais eux ne comprirent pas de quoi il leur parlait.  
C'est pourquoi Jésus reprit la parole :

*Jésus* « Amen, amen, je vous le dis :  
Moi, je suis la porte des brebis.

Tous ceux qui sont venus avant moi  
sont des voleurs et des bandits ;  
mais les brebis ne les ont pas écoutés.

Moi, je suis la porte.

Si quelqu'un entre en passant par moi,  
il sera sauvé ;  
il pourra entrer ; il pourra sortir et trouver un pâturage.  
Le voleur ne vient que pour voler, égorger, faire périr.  
Moi, je suis venu pour que les brebis aient la vie,  
la vie en abondance. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Si on le souhaite on peut lire la méditation ou chanter le chant de joie ou prendre les deux !

## ▪ Méditation et/ou chant

<https://www.youtube.com/watch?v=6FnM4v6XA7c>

Viens, Esprit de feu, viens, Esprit d'amour.  
Viens, Esprit de Dieu, viens, nous t'attendons.

Ce qu'il y a de fou dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi  
Ce qu'il y a de faible dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi.

## Homélie 4ème dimanche de Pâques 3 mai 2020 par le Père Jérôme PAYRE

Je suis venu pour que les hommes aient la vie, la vie en abondance (Jn 10, 10)  
Ce verset nous invite à regarder le Ressuscité, qui en ce temps de Pâques nous offre sa vie, la vie qu'il reçoit de son Père, le Pasteur des Brebis, comme Fils bien aimé et vie qu'il donne comme Sauveur des hommes, car celui qui entre par Lui sera sauvé (Jn 10). Laissons de côté les brigands, les étrangers, les voleurs, tous ceux qui veulent mettre la main sur les brebis pour en profiter seulement. Jésus est un chef qui commande, en donnant sa vie. Contemplons le bon Pasteur, que les prêtres servent. Nous pouvons avoir confiance en Jésus Ressuscité !

### 1) Jésus, le Bon Pasteur, aime les brebis

La relation que Jésus veut avoir avec ses amis, ses disciples avec nous est un acte d'amour. Nous ne pouvons pas comprendre l'Évangile, la vie du Christ ni les vocations, si nous ne découvrons pas l'amour infini, fidèle, de Jésus. Nous sommes liés au Seigneur par une vraie relation d'amour. Parfois, nous «rationalisons» trop la foi et nous risquons de perdre la perception du timbre de cette voix, de la voix de Jésus bon pasteur, qui stimule et fascine. Comme cela est arrivé aux pèlerins d'Emmaüs, dont le cœur brûlait pendant que le Ressuscité leur parlait en chemin. C'est la merveilleuse expérience de se sentir aimé par Jésus. «Est-ce que je me sens aimé de Jésus ?». Pour lui, nous ne sommes jamais des étrangers, mais des amis et des frères (François, Regina Caeli, 7 mai 2017).

Dans la pastorale des vocations, croiser l'amour du Seigneur Jésus est déterminant car toute vocation naît de ce regard aimant par lequel le Seigneur est venu à notre rencontre, peut-être alors même que notre barque était en proie à la tempête. «Plus qu'un choix de notre part, la vocation est la réponse à un appel gratuit du Seigneur»(François, message 56ème JMPV).

### 2) Jésus, le Bon Pasteur, guide les brebis

Ton bâton me guide et me rassure (Ps 22). De quoi avons-nous besoin d'être rassurés, surtout en période de discernement, de don de sa vie pour toujours à Jésus ? Dans la vocation spécifique que nous sommes appelés à vivre, ces vents peuvent nous épuiser. Je pense à ceux qui assument

d'importantes charges dans la société civile, aux époux que j'aime définir comme « les courageux », et spécialement à ceux qui embrassent la vie consacrée et le sacerdoce. Je connais votre fatigue, les solitudes qui parfois alourdissent le cœur, le risque de l'habitude qui petit à petit éteint le feu ardent de l'appel, le fardeau de l'incertitude et de la précarité de notre temps, la peur de l'avenir. Courage, n'ayez pas peur ! Jésus est à côté de nous et, si nous le reconnaissons comme l'unique Seigneur de notre vie, il nous tend la main et nous saisit pour nous sauver (Message 56ème JMPV)

Ce bâton annonce la Croix de Jésus, sommet de la révélation de l'amour du Fils pour son Père et pour nous. Le Bon Pasteur marche devant pour montrer le chemin et protéger. Jésus est le premier de cordées. Lui-même a porté nos péchés, dans son corps, sur le bois, afin que, morts à nos péchés, nous vivions pour la justice. Par ses blessures, nous sommes guéris. (1 P)..

Jésus aime, console, protège, soigne. Osons nous approcher de Lui dans les sacrements (même s'ils manquent à certains d'entre nous en ce moment).

### **3) Jésus, le Bon Pasteur, accompagne les brebis**

Dans l'Évangile, Jésus parle de la bergerie/enclos où les brebis sont en sûreté. Et elles sortent, à la voix du Berger. Les brebis ne sont pas faites pour rester dans la bergerie, elles doivent traverser l'existence qui ressemble bien souvent à une mer agitée, déchainée, dans la barque, avec Pierre et dont Jésus prend le gouvernail. Dans son message pour les vocations, publié le 8 mars quelques jours avant le confinement en Italie et en France, notre pape évoque la barque au milieu de la tempête (Mt 14)

Nous avons en mémoire cette belle veillée de prière avec notre Pape François, le 27 mars dernier, où il a aussi médité, en St Mc, l'Évangile de la barque dans la tempête. Jésus est le chef, le maître.

Jésus ordonna à ses disciples de monter dans la barque et de le précéder sur l'autre rive, pendant qu'il renverrait les foules. L'image de cette traversée sur le lac évoque... le voyage de notre existence. La barque de notre vie, en effet, avance lentement, toujours agitée parce qu'à la recherche d'un lieu d'accostage favorable, prête à affronter les risques et les opportunités de la mer, mais aussi désireuse de recevoir du timonier un virage qui conduise finalement vers la bonne direction. Mais parfois, il peut arriver qu'elle s'égaré, qu'elle se laisse aveugler par les illusions, au lieu de suivre le phare lumineux qui la conduit à bon port, ou d'être défiée par les vents contraires des difficultés, des doutes et des peurs.

Il en est de même aussi dans le cœur des disciples, lesquels, appelés à suivre le Maître de Nazareth, doivent se décider à passer sur l'autre rive, en choisissant avec courage d'abandonner leurs sécurités et de se mettre à la suite du Seigneur. Cette aventure n'est pas tranquille : la nuit arrive, le vent contraire souffle, la barque est ballotée par les vagues, et la peur de ne pas y arriver et de pas être à la hauteur de l'appel risque de les dominer.

#### **■ Profession de Foi**

**On se lève ensuite pour prier notre foi**

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre ; et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts. Je crois en l'Esprit-Saint, à la sainte Église catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen.



## ▪ Prière universelle

**R/ Jésus, toi qui as promis d'envoyer l'Esprit, à ceux qui te prient,  
O Dieu, pour porter au monde ton feu,  
Voici l'offrande de nos vies.**

Seigneur Jésus, toi le bon pasteur, nous te prions pour le Pape François, Les évêques, les prêtres et les diacres, afin qu'ils marchent dans la confiance et soient des Pasteurs courageux et fidèles.

Seigneur Jésus, toi le bon pasteur, nous te prions pour les chefs d'État et les hommes et femmes de bonne volonté, afin que la paix soit plus forte que la guerre, et l'amour plus fort que la haine.

Seigneur Jésus, toi le bon pasteur, nous te prions pour ceux que tu appelles au sacerdoce et à la vie religieuse afin qu'ils osent répondre généreusement et fidèlement à leur vocation.

Seigneur Jésus, toi le bon pasteur, nous te prions pour que notre paroisse ose appeler des jeunes à te suivre en donnant toute leur vie.

## ▪ Notre Père

**Comme nous l'avons appris du Sauveur, dans la confiance, nous osons prier :**

Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal. Amen

## ▪ Acte de communion spirituelle

Nous ne pouvons pas recevoir aujourd'hui la Sainte communion.  
Mais Jésus, lui, peut venir en nous, en faire de notre âme sa demeure.  
Faisons ensemble un acte de communion spirituelle.

**Par humilité, suppliant le Seigneur, nous pouvons nous mettre à genoux.**

**Acte de communion spirituelle du cardinal espagnol Rafael Merry del Val (1865-1930),  
proposée par le Pape François :**

« À tes pieds, ô mon Jésus,  
je me prosterne et je t'offre le repentir de mon cœur contrit  
qui s'abîme dans son néant en ta sainte présence.

Je t'adore dans le sacrement de ton amour, l'Eucharistie.  
Je désire te recevoir dans la pauvre demeure que t'offre mon cœur ;  
dans l'attente du bonheur de la communion sacramentelle,  
je veux te posséder en esprit.

Viens à moi, ô mon Jésus, pour que je vienne à toi.  
Puisse ton amour enflammer tout mon être pour la vie et pour la mort.

Je crois en toi, j'espère en toi, je t'aime. Ainsi soit-il. »

Après l'acte de communion spirituelle, il convient de rester à genoux ou de s'asseoir et de garder un temps de silence et d'action de grâce. <sup>2</sup>

- *Temps de silence* -

### ▪ Chant d'action de grâce

<https://www.youtube.com/watch?v=Lxv7bbIUrGI>

1. J'ai dans le cœur ce grand désir :  
Habiter dans ta maison tous les jours de ma vie !  
Ta grâce est venue me saisir  
Et j'ai vu dans ton pardon ton amour infini !

**R/** Car tu es mon Roi, Jésus !  
Car tu es mon Roi, Jésus ! (bis)

2. Tu répands sur nous ton Esprit,  
Tu nous combles de tes dons, nous sommes tes enfants !  
Et tu fais de nous tes amis  
Par ton Corps et par ton Sang, tu nous ouvres à la Vie !

**R/** Car tout vient de toi, Jésus !  
Car tout vient de toi, Jésus ! (bis)

3. Je voudrais témoigner de toi,  
Être au milieu de mes frères un signe de ta paix !  
Je voudrais partager ta joie,  
Ton salut qui me libère par le don de la Foi.

**R/** Je veux vivre en toi, Jésus !  
Je veux vivre en toi, Jésus ! (bis)

---

<sup>2</sup> Puisque nous sommes empêchés de participer à la messe, nous entrons ici volontairement dans une démarche de communion de désir. Les effets de cette communion spirituelle sont identiques à ceux de la communion sacramentelle, sauf leur intensité, qui est moindre. Toutefois, ceci doit s'entendre à égalité des dispositions, car, autrement, une communion spirituelle, faite avec plus de ferveur, pourra produire plus de fruit qu'une communion sacramentelle faite avec tiédeur. (S Saint Thomas d'Aquin,, *Sum. theol.*, III, q. lxxx, a. 1, ad 3um.). La communion spirituelle est hautement approuvée et recommandée par l'Église. Le concile de Trente signifie clairement que communier spirituellement c'est participer très véritablement aux fruits du sacrement de l'autel. (*Concile de Trente Sess. XXII, ch. VI - Denzinger 1747*).

3 Trois actes constituent la communion spirituelle :

- Acte de foi à la présence réelle de Jésus-Christ au sacrement de l'autel ;
- Acte de désir, dont une forme très recommandable consiste à s'imaginer que l'on s'approche de la table et que l'on reçoit l'hostie de la main du prêtre ;
- Acte d'action de grâce, le même que si l'on avait réellement communié.

Après quoi, celui qui guide la prière dit :

## Prions

Seigneur, dans ton amour pour ton peuple tu as voulu le guider par des pasteurs ;  
Que ton Esprit suscite aujourd'hui dans l'Église les prêtres dont le monde a tant besoin,  
pour servir à la prière et à l'Eucharistie et pour annoncer l'Évangile du Christ.

Oui, Seigneur, que les jeunes soient toujours plus nombreux  
à se consacrer par amour pour les hommes et pour Toi au service de ton Évangile.

Donne à tous les jeunes qui se sont engagés et se préparent à te servir  
la joie de répondre généreusement à ton appel.

Donne aux séminaristes le grand désir d'être fidèle à tout ce que tu leur demanderas  
et donne-nous, Seigneur, de répondre nous-même à tout ce que tu nous demandes.

**R/ Amen.**

### ■ Prière de bénédiction

Le père (ou la mère) de famille pourra faire un signe de croix sur le front des enfants  
après la prière de bénédiction.

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde  
Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. **R/ Amen.**

**Bénédissons le Seigneur**

**R/ Nous rendons grâce à Dieu**

### ■ Prière à Marie

<https://www.youtube.com/watch?v=EEzTe-50pgk>

Totus tuus  
Maria !  
Gratia plena,  
Dominus tecum !  
Totus tuus,  
Ora pro nobis,  
Maria, Maria.