



Le Carême, un acte d'amour

mercredi 6 mars 2019, par [Sylvie, Secrétaire nationale communication](#)

Le Carême prépare Pâques, qui est la fête la plus importante pour nous, chrétiens. Cette période dure 40 jours, pour rappeler les 40 jours que Jésus a passés au désert au début de sa mission. Le Carême s'appuie sur les trois piliers de la prière, du jeûne et du partage. Pour nous, c'est un moment privilégié pour retourner aux sources de notre Foi et pour concrétiser un geste de générosité envers les plus démunis et les plus fragiles.

LE CARÊME, UN ACTE D'AMOUR

Il revient d'année en année, le carême, souvent pris comme un acte de privation dont on a perdu le sens, voir comme un temps où le chrétien doit être héroïque, se surpasser dans le jeûne et ses longueurs de prière.

Mais si avec le poète je faisais du carême, un « car-aime ». Et si je vivais le carême comme un rendez-vous d'amour avec Dieu, comme un rendez-vous d'amour que j'offrirais à mes frères tout en même temps ?

Le « car-aime », un temps pour « rechoisir » Dieu, pour vivre un cœur à cœur avec lui dans la prière.

Le « car-aime » un temps pour rechoisir le plus pauvre comme mon frère et me laisser instruire par son humilité.

Le « car-aime » pour m'appauvrir de tous mes superflus et mes superficielles, pour me laisser enrichir par le bon sens du plus petit.

Le « car-aime », redécouvrir que Dieu se fait solidaire de l'humain, que je me fasse solidaire de l'homme dans le jeûne, le partage, enraciné dans la prière.

Et si cette année je faisais de mon « car-aime » une réponse d'amour à un Dieu amoureux de l'homme ?

Dominique Auduc - Aumônier national

