

Aménager un coin prière

Il n'est pas toujours facile de prier chez soi quotidiennement ou du moins régulièrement, qu'on soit seul ou en famille.

Et si vous vous aménagiez un espace dédié à la prière, au calme ?! La prière, même à distance, permet de rassembler les uns et les autres dans un temps de recueillement.

Trouvez tout d'abord l'endroit adéquat, le plus propice à vos temps de recueillement et placez-y tous les objets qui vous sont utiles pour la prière. Il faut rassembler au minimum ces trois objets :

Une Bible et/ou des livres spirituels afin de lire et méditer la Parole de Dieu.

Une ou plusieurs **bougies**, symbole de la présence de Dieu qui est Lumière parmi nous.

Un Crucifix et une icône, une image, une statuette ou... : un objet qui représente le Christ et/ou la Vierge Marie et qui vient rappeler là aussi la présence de Dieu.

Aménagez ce coin prière avec simplicité, couleurs et confort ! Que vous préféreriez être assis, à genoux ou debout pour prier... Ce coin prière doit vous ressembler et vous permettre de vous (re-)concentrer sur votre prière si votre esprit est perturbé par d'autres pensées. Ce nid spirituel doit vous permettre de prier sans interruption, de vous sentir libre de vous exprimer : c'est un lieu d'échange entre vous et Votre Créateur !

Un temps de prière à vivre

En ce temps de confinement, pour se soutenir mutuellement nous vous invitons à prier en famille. Pour nous soutenir dans notre désir de prendre du temps pour Dieu, nous pouvons installer un coin prière à la maison. Dans cet espace, sur une petite table, sur un meuble, à même le sol, je dispose un napperon, une bougie, une croix (que je peux fabriquer), la bible ou une icône (je peux en imprimer une ou en fabriquer une) ou une prière (que je recopie et que je décore à mon idée), je peux aussi y déposer une fleur vraie ou que je fais en papier.

1. Allumer la bougie, signe visible de la présence de Dieu parmi nous.

Saint Matthieu 18,20 : « Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux. »

2. Faire le signe de croix « Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit »

3. Chanter le refrain d'un chant de caté que j'ai appris ou écouter un enregistrement.

4. Dire ensemble : "Seigneur Jésus, tu m'aimes très fort !"

Je te confie toute les personnes qui sont avec moi confinés à la maison et tous celles que je ne peux plus rencontrer (on peut énumérer ceux qui nous manquent).

Aide-moi à les aimer encore plus et encore mieux !

Comme toi ! Seigneur Jésus, je t'aime de tout mon cœur !

5. Dire ensemble le « Notre Père »

6. Reprendre le refrain du chant

7. Faire le signe de croix: « Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit »

Des idées d'animation du coin prière

La boîte à intentions de prière

Selon un rythme à définir, vous pourrez lire les intentions de la prière familiale.

Le fil de louange

Suspendre un fil au-dessus du coin prière, sur lequel chaque membre de la famille peut, à tout moment, venir accrocher un bout de papier à l'aide d'une petite pince à linge. De quoi penser davantage à dire « Merci, pardon, aide-de moi pour... » et à louer le Seigneur pour toutes les choses de la vie.

Noël est une période bénie pour sublimer votre coin prière et se re-centrer sur Dieu ! Bien entendu, vous pouvez y placer la crèche, mais également tous les petits bricolages faits avec vos enfants dans le but de magnifier votre coin prière à l'approche de la grande fête de la naissance du Christ.

Les petits cailloux

Inscrire le prénom de chaque membre de la famille sur des cailloux. A la fin de la prière, chaque personne dépose dans une corbeille « son » caillou, symbolisant ainsi le fait de se confier à Dieu, et de s'en remettre à Sa volonté.

Fabriquer une croix pour le coin prière

Croix de fils et de carton.

Dans du fil de cuisine, découper trois longueurs de 42 cm. Attacher les trois fils ensemble à un bout par un nœud. Tresser. Nouer en bas. Recommencer l'opération deux fois pour obtenir trois tresses de même longueur. Tresser les trois tresses ensemble pour ne faire qu'une seule tresse. Celle-ci servira à créer le corps et la tête de Jésus. Lier le milieu et le bas de cette tresse repliée sur elle-même, avec du fil de cuisine (Voir photo1). Découper dans le fil de cuisine, trois longueurs de 17 cm. Tresser. La tresse fabriquée, plus fine que la précédente, correspond aux bras de Jésus. Dans du carton un peu épais (pour pouvoir l'évider), découper un rectangle de 16,5cm sur 2,5cm (-->bois vertical de la croix) et un autre de 13,5 sur 2,5cm (-->bois horizontal de la croix).

Fabriquer une croix en évidant dans le tiers supérieur de la partie la plus longue, un rectangle (2,5x2,5), et en collant à ce niveau le montant horizontal de la croix (Voir photo 2) Centrer la tresse fine sur le montant horizontal de la croix et la coudre en son milieu, puis en ses deux extrémités (Voir photo 3) Coudre ensuite le corps de Jésus: pieds et dessous de tête (Voir photo 4).

Puis couper les extrémités de la croix si elles sont trop longues par rapport au corps.



Idees-caté

Modèles simples: à déposer sur une table.

*Une croix "toute faite", trouvée en cherchant dans les branches d'un chèvrefeuille. (1)

*Une croix toute simple: deux petites branches liées entre elles. (2)

*Une croix fleurie, réalisée en attachant deux rameaux fleuris. (3)

