

Aux prêtres,
Aux diacres,
Aux membres des EAP,
Aux responsables de services et mouvements

Chers tous,

Depuis quelques jours, nous sommes confinés, mais notre vie de chrétiens ne s'arrête pas, au contraire elle doit se développer sous de nouvelles formes !
Si la prière est indispensable, elle doit aussi se traduire en actes concrets. Soyons imaginatifs !

Gardons le contact entre nous, avec les plus fragiles et tous ceux qui souffrent.
Comment ?

- Prenons des nouvelles des uns les autres par téléphone, ou par message mail
- Envoyons un courrier aux membres de nos familles non équipés en moyens électroniques
- Proposons aux personnes âgées ou handicapées de notre paroisse, de notre voisinage de leur faire quelques courses
- Pratiquons l'aumône envers ceux qui vivent très douloureusement cette période : SDF, migrants, prisonniers ; personnes âgées isolées, malades, ...

En ces temps extraordinaires, n'oublions pas les recommandations du Pape François pour vivre ce temps de carême :

« Je recommande ce qui suit comme le meilleur jeûne pendant ce Carême.

- *Jeûnez de mots offensants et transmettez seulement des mots doux et tendres*
- *Jeûnez d'insatisfaction/d'ingratitude et remplissez-vous de gratitude*
- *Jeûnez de colère et remplissez-vous de douceur et de patience*
- *Jeûnez de pessimisme et soyez optimiste*
- *Jeûnez de soucis et ayez confiance en Dieu*
- *Jeûnez de lamentations et prenez plaisir aux choses simples de la vie*
- *Jeûnez de stress et remplissez-vous de prière*
- *Jeûnez de tristesse et d'amertume et remplissez votre cœur de joie*
- *Jeûnez d'égoïsme et équipez-vous de compassion pour les autres*
- *Jeûnez d'impiété et de vengeance, et soyez remplis d'actes de réconciliation et de pardon*
- *Jeûnez de mots et équipez-vous de silence et de la disponibilité à écouter les autres »*

Pape François

Pour le service diocésain de la solidarité
Coordonné par le Père Olivier Lemesle