

J'ai appris à prier

« Tient ils proposent “la Retraite dans la Vie” sur la paroisse ! ». Comme je suis moins en déplacements je vais m'inscrire. Eh bien le « hasard » fait bien les choses !

Au cours de ces cinq semaines, j'ai réappris à prier, et cela de façon très simple en suivant les propositions de l'équipe de La Vie Spirituelle*.

Lire un texte prendre le temps de s'en imprégner, de le savourer.

Au cours de chacune des 5 soirées, un membre de l'équipe a médité sur le texte choisi. Cinq façons différentes, toutes d'une grande simplicité, quelle richesse ! J'ai découvert des façons de faire pour se nourrir, mais surtout se faire ce cadeau, de se donner ce temps sans chercher à « ramer » pour essayer de comprendre, de théoriser, de faire des liens... Non être là, simplement, prendre du temps pour rencontrer Dieu, donc du temps pour me rencontrer moi-même. Et surtout faire confiance et laisser agir l'Esprit. J'avoue que ce n'est pas toujours facile de lâcher prise, il y a toujours des préoccupations qui se précipitent pour occuper mes pensées. Mais j'ai goûté à ces moments forts et j'éprouve un réel désir de retrouver ces temps ou je « laisse faire » et je suis étonné de ce qui vient alors. En un mot prendre une nouvelle attitude : accepter de lâcher prise pour me laisser surprendre.

Des supports très simples à notre disposition.

Pendant la semaine nous étions invité à méditer sur quelques textes. L'équipe nous avait préparé, pour chacun des 3-4 textes retenus, un guide de réflexion. J'ai personnellement apprécié ces commentaires, ces pistes. Aujourd'hui, je ne relis plus de la même façon les textes que j'ai « dégusté » pendant cette retraite. Je reprends de temps en temps ces textes.

La retraite dans la vie m'a permis de faire le lien entre les textes de l'écriture et ma vie : J'ai été particulièrement marqué par la richesse des textes et la multitude des liens que j'ai pu faire avec mon vécu. Je constate que jusqu'à présent je lisais les textes, mais je ne cherchais pas trop à les approfondir.

J'ai découvert que les textes que j'ai eu à méditer durant ces 5 semaines apportaient des réponses à certaines de mes interrogations et surtout me montraient combien il est important de renforcer mon dialogue avec Dieu.

Il y a quelques mois, j'ai accepté, à la demande de l'évêque, de prendre une responsabilité dans le diocèse. J'avais longtemps hésité avant d'accepter (presque à reculons). C'est étonnant comme dans l'appel de Moïse, d'Eli, ...je me suis retrouvé dans beaucoup d'attitudes de réticence, de marchandage de tentative de fuite qui sont décrites dans les écritures. « Ça me parle bien », comme je disais à mon accompagnatrice. Serait-ce un hasard ? En écho à ces interrogations, ces craintes devant la responsabilité à assumer, j'ai retrouvé les réponses de Dieu. « Ne crains pas » « je suis avec toi » « je t'enseignerai ce que tu as à dire » pour n'en citer que quelques unes... J'en retiens deux idées fortes : tu es appelé, il te reste donc à accomplir ta mission. Maintenant parle à Dieu confie lui tes doutes, tes questions, tes limites et fais confiance, il t'accompagne dans la réalisation de la mission qu'il t'a confiée.

* J'ai découvert l'existence de cette équipe du service Diocésain de la Vie Spirituelle et constaté à cette occasion que nous disposons de belles et riches ressources. A nous de les utiliser.

Commentaires sur ce que m'a apporté « la retraite dans la vie » janvier février 2008, par Guy Faucheux