

## **J'ai suivi la Retraite dans la vie qui vient de se terminer.**

Comme un certain nombre parmi vous, j'ai suivi la « Retraite dans la Vie ».  
Je dois dire que, a priori, j'avais peur que ce soit un peu lourd :

La prière tous les jours à partir d'un texte biblique proposé  
La réunion de prière, d'échange et de conseils tous les mardis soir  
La rencontre avec l'accompagnateur toutes les semaines

### **Et cela pendant 5 semaines ...**

Cela m'effrayait un peu !!!!

Mais finalement, j'ai vécu cela très bien, ça m'est apparu beaucoup moins contraignant que je ne le craignais. Nous étions environ 60 « retraitants » qui avons suivi cette retraite de façon assidue.

### **Personnellement, qu'est-ce que j'en retire ?**

D'abord, cela m'a aidé à voir où j'en étais, dans ma foi et ma façon de prier.

Cela m'a aidé à découvrir, à partir d'un texte, une façon de prier, moins formelle, mais plus vivante, et davantage branchée sur la présence du Christ à nos côtés.

Cela m'a aidé aussi à faire, le soir, le point sur ma journée : « merci, pardon, et demain ».

Honnêtement, j'en ressors avec une foi plus grande, plus adulte et plus vivante ; et je crois pouvoir dire, après en avoir discuté avec l'un ou l'autre, que ce sentiment est partagé par la majorité de ceux qui ont suivi cette retraite.

En conclusion, je remercie l'EAP d'avoir organisé la « Retraite dans la Vie », et toutes les personnes qui s'y sont investies, notamment les accompagnateurs pour leur disponibilité - sachant que certains venaient de loin. Enfin, je vous invite très fortement à suivre, vous aussi, une « Retraite dans la Vie », si l'occasion se présente.

*Témoignage Mr Jean Odoux, lu lors des Eucharisties dans la paroisse La Madeleine/Netreville*