

Temps spirituel : une retraite ?

...Pour prendre le temps de nous poser devant Dieu, d'exposer à la lumière de sa Parole nos rencontres et notre façon de les vivre.

Le Seigneur veut prendre soin de chacun de ses enfants, pour leur permettre de devenir toujours plus intimes avec Lui. Faire retraite c'est lui laisser le temps de venir travailler notre cœur pour aimer toujours davantage.

Dans la vie ?

Faire retraite sans se retirer dans un monastère ou dans un lieu de silence... mais, faire ce chemin sans quitter nos occupations familiales ou professionnelles.

En faisant « Retraite dans la Vie » vous allez continuer à vivre comme d'habitude ... mais en aménageant votre temps pour :

- *Participer aux **2 rencontres d'ouverture et de clôture**, et aux **4 rencontres du mercredi** qui rassemblent les retraitants et leurs accompagnateurs.
- ***Réserver une demi-heure par jour** à la prière personnelle avec la Parole de Dieu.
- ***Prévoir un rendez-vous** chaque semaine avec l'accompagnateur que vous aurez choisi pour cheminer avec vous.

C'est pour qui ?

Sont invités tous celles et ceux qui **cherchent à se rapprocher du Seigneur** pour vivre davantage en union de cœur avec Lui dans le concret de leur vie.

On peut faire cette démarche à tout âge. Et elle peut être envisagée, par exemple, à l'occasion d'une étape importante de la vie (Nouvelle responsabilité, Baptême, Confirmation, mariage...)

Comment ça se passe ?

Ce que nous vivrons ensemble le mercredi soir se fera en trois temps :

- *Un temps de partage de ce qui a été vécu dans la semaine, en petit groupe.
- *Un temps de prière commune à l'écoute de la Parole de Dieu.
- *Un temps de conseils pour la prière et la relecture de vie à la maison.

- **Le dimanche d'ouverture comportera l'Eucharistie, le repas en commun, un topo sur la démarche proposée, puis un le temps pour chacun de choisir son accompagnateur.**

- **Le dimanche de clôture sera l'occasion, après la messe paroissiale et un repas convivial, de relire ensemble le chemin parcouru.**

La retraite formant un tout et comportant une progression de la démarche, il est important que chacun essaye de participer autant qu'il peut à **TOUTES** les rencontres !

Ce que chacun vivra pendant la semaine :

- *Prier chaque jour avec les indications données.
- *Parler avec un accompagnateur pour l'aider à découvrir le chemin qui lui est proposé par le Seigneur pendant cette retraite.

Prier régulièrement reste l'objectif. Chacun s'organise au mieux pour continuer à inscrire la démarche parmi ses obligations familiales en réservant à l'avance, autant que possible, les dates d'accompagnement et les rencontres du mercredi soir.

Etre accompagné ?

Pour ceux qui ont peu l'habitude de prier avec un texte biblique, l'accompagnateur peut être une aide précieuse.

Rencontrer un accompagnateur permet de **parler de ce qui se passe dans sa prière** : de ce qu'on découvre, des difficultés rencontrées.

Rencontrer un accompagnateur permet aussi de **parler de ce que la prière quotidienne fait bouger dans sa vie**, du chemin de sa fidélité à Dieu, des appels et des aspirations qui s'éveillent en soi.

Parler à un accompagnateur aide à y **voir plus clair dans ce qu'on vit.**

**Ecoute la voix du Seigneur !
Prête l'oreille de ton cœur !
Qui que tu sois ton Dieu
t'appelle !**



INDICATIONS PRATIQUES

TOUTES LES DATES de 2025

Dimanche 23 février

Mercredi 5 mars*

**Les retraitants sont invités à participer à l'entrée en carême à 11 h à Écos ou 19 h à Giverny*

Mercredi 12 mars

Mercredi 19 mars

Mercredi 26 mars

Dimanche 6 avril

Ces 6 rencontres forment UN TOUT
Il est **IMPORTANT** de **VENIR**
à **TOUTES** les rencontres !

HORAIRES et LIEUX

1^{ère} rencontre : 23 février

DIMANCHE de lancement

qui commencera par la **MESSE** de

10h30 à l'église de **Vernonnet**

Le lieu de rencontre et de repas

sera précisé à la fin de la messe.

Toutes les soirées le mercredi

de **20 h 30 à 22 h** à l'église de **Gasny**

Dernière rencontre : 6 avril

DIMANCHE de clôture

pour relire ce qui a été vécu

qui commencera par la **MESSE** de

10h30 à l'église de **Tourny**

Le lieu de rencontre et de repas

sera précisé à la fin de la messe.

- lieu et horaire à fixer

avec l'accompagnateur le 23 février

Frais de participation **LIBRES**
prix **TOTAL** indicatif : **12 euros**

Avant de fêter PÂQUES 2025

RETRAITE DANS LA VIE

Temps spirituel

Paroisse **St NICAISE**
du Vexin Normand

*Ouverte à toute personne qui veut
aller plus loin dans sa relation
avec le CHRIST*

INSCRIPTIONS

*Merci de vous inscrire auprès d'une des personnes
suivantes à l'aide du bulletin ci-joint →*

AVANT LE 10.02.2024

Renseignements-inscriptions

Secrétariat paroissial	02 32 52 01 49
Père Balthazar Habimana	07 68 10 33 61
Elisabeth Riffault	06 07 55 35 54
Dominique Ginestet	02 32 39 73 07
Corinne Demeilliers	06 01 13 54 00
Guy Fauchaux	06 27 88 28 81

EQUIPE DE PILOTAGE de ce temps fort :

Père Balthazar Habimana	07 82 47 69 02
Elisabeth Riffault	06 07 55 35 54
Nathalie Réquédât	06 67 76 48 04
Véronique Dru (secrétariat)	02 32 77 39 60

SERVICE DIOCESAIN DE LA VIE SPIRITUELLE
Centre St JEAN 11bis, rue Jean Bart CS 40165
27000 - EVREUX

INSCRIPTION – Retraite dans la vie

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL et VILLE :

TEL :

ADRESSE EMAIL :

*Vous donnerez votre participation aux frais à votre accompagnateur au cours de
la retraite :*

Ch

Esp